

«Бокс. Ударные шахматы».

У бокса и шахмат есть сходство: это два спортивных состязания, для двоих соперников, где есть стратегия и тактика противостояния, свое специальное место битвы и свои уникальные движения и перемещения сражающихся. В шахматах черные и белые фигуры «ходят» и «бьют» по клеткам квадратной доски по определенным траекториям. Боксеры красного и синего углов ведут свое сражение в пространстве квадратного ринга, делая свои «ходы» на вариациях траекторий прямого удара, бокового и апперкота, стараясь обыграть соперника своим искусством, ударяя по цели в наилучший момент времени, по наиболее подходящей к случаю ударной траектории. Как боксер, так и шахматист чередуют атаку и защиту, делают перемещения, следуя своей стратегии и тактике на бой, последовательно стремясь к победе. Для этого обоим крайне важно верно оценивать ситуации, видеть свои наилучшие моменты для нужного хода, просчитывать возможные действия соперника и т.д.

Шахматист видит свое сражение со стороны - «сражаются» фигуры шахмат, боксер сам непосредственно участвует в бою. У шахматиста есть время думать перед ходом, у боксера все молниеносно - оценка ситуации, принятие решения, его выполнение. Очень важно для боксера сохранять в бою сосредоточенность, помня о замысле на бой, и действовать, не поддаваясь собственным эмоциям и провокациям соперника, свободно и расчетливо, подобно шахматисту, находящемуся «над ситуацией» битвы фигур. При прочих равных, тот боксер, который сможет таким образом действовать на ринге и будет находиться в лучшей ситуации относительно своего оппонента.

Пусть ваша стратегия поединка на ринге будет продуманной и выверенной; тактика, техника бокса, будет отточенной во всех нюансах; пусть ваш сосредоточенный ум будет управлять вашим тренированным телом и действиями. Пусть ваш бокс будет мастерским, а пояс чемпионским.